

Tytuł projektu: "RODZINA TO JEST SIŁA" Numer FEOP.06.07-IZ.00-0009/23

Beneficjent - FUNDACJA "PLAN B", ul. Ujejskiego 25, 48-300 Nysa

Harmonogram: LISTOPAD 2025

| L.p. | Nazwa realizowanego zadania                         | Rodzaj i tematyka formy wsparcia | data                                      | godzina     | faktyczny czas wsparcia | Forma przewidywanych spotkań                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Przewidywany adres realizacji wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | RODZINNE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE                | PORADNICTWO RODZINNE             | 04.11.2025                                | 8:00-20:00  | 10h                     | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu (przy ul. Ujejskiego 25), najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami, w tym praca okołodoradcza - przygotowanie materiałów bez konieczności kontaktu bezpośredniego.                                                                                                 |
|      |                                                     |                                  | 18.11.2025                                | 8:00-20:00  | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 25.11.2025                                | 8:00-20:00  | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | *w tym 1-2h dziennie na dojazdy i przerwę |             |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     | PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE       | 13.11.2025                                | 9:00-20:00  | 10h                     | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 14.11.2025                                | 9:00-20:00  | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 15.11.2025                                | 9:00-20:00  | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | * w tym 1-2h na dojazd i przerwę          |             |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     | PORADNICTWO OBYWATELSKIE         | 08.11.2025                                | 10:00-20:00 | 10h                     | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 10.11.2025                                | 10:00-20:00 | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 15.11.2025                                | 10:00-20:00 | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | * w tym 1-2h na dojazd i przerwę          |             |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  |                                           |             |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2    | POMOC PRAWNA                                        |                                  | 03.11.2025                                | 16:00-20:00 | 4h                      | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie zdalne bez konieczności bezpośredniego kontaktu z uczestnikami oraz częściowo mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika, głównie pisanie pozwów, wniosków do sądu rodzinnego, podwyższenie alimentów, ustalanie ojcostwa, kontakty rodzinne, współpraca z doradcą stacjonarne grupowe w rozumieniu luznych spotkań do wyboru, możliwe wyjścia w plener, wyjazdy do | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu, najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami, w tym praca okołodoradcza - przygotowanie materiałów bez konieczności kontaktu bezpośredniego. Znacząca część realizacji wsparcia na rzecz uczestników odbywa się w formie zdalnej we współpracy z doradcą obywatelskim |
|      |                                                     |                                  | 04.11.2025                                | 16:00-20:20 | 4h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 05.11.2025                                | 16:00-20:20 | 4h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 08.11.2025                                | 9:00-17:00  | 8h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  |                                           |             |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3    | ANIMACJE DLA RODZIN Z DZIEĆMI CELEM BUDOWANIA WIEZI |                                  | 10.11.2025                                | 14:00-20:00 | 6h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Animacje będą prowadzone w Pracowni Rozwoju Rodziny przy ul. Ujejskiego 25, sala 36 w Nysie, a także w plenerze, lesie, instytucjach kultury lub świetlicach blisko miejsc zamieszkania                                                                                                                                                                                                                                 |
|      |                                                     |                                  | 29.11.2025                                | 8:00-18:00  | 10h                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4    | WSPARCIE TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ                       |                                  | 05.11.2025                                | 16:00-20:15 | 4h                      | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu, najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami, w tym praca okołodoradcza - przygotowanie materiałów bez konieczności kontaktu bezpośredniego.                                                                                                                          |
|      |                                                     |                                  | 12.11.2025                                | 16:00-20:15 | 4h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |                                                     |                                  | 17.11.2025                                | 16:00-20:30 | 5h                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                            |                                              |                                |                      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |                                            |                                              |                                |                      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            |                                              | * w tym 1h na dojazd i przerwę |                      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5                                   | WSPARCIE KRYZYSOWE                         | DYŻUR TELEFONU WSPARCIA                      | 06.11.2025                     | 8:00-17:00           | 9h                                                                                                                             | forma wsparcia telefoniczna                                                                                                                                                                                                                                                                   | Wsparcie w ramach dyżuru Telefonu Wsparcia odbywa się telefonicznie.                                                                                                                                                                                                                          |
|                                     |                                            |                                              | 13.11.2025                     | 9:00-17:00           | 8h                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            |                                              | 20.11.2025                     | 9:00-17:00           | 8h                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            |                                              | 27.11.2025                     | 7:00-17:00           | 10h                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            | WSPARCIE KRYZYSOWE                           | 06.11.2025                     | 13:00-17:30          | 3,5h                                                                                                                           | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika                                                                                                                                                                | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu, najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami, w tym praca okółodradcza - przygotowanie materiałów bez konieczności kontaktu bezpośredniego. |
|                                     |                                            |                                              | 13.11.2025                     | 13:00-17:30          | 3,5h                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            |                                              | 20.11.2025                     | 13:00-17:30          | 3,5h                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            |                                              | 27.11.2025                     | 13:00-17:30          | 3,5h                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| * w tym godzina na dojazd i przerwę |                                            |                                              |                                |                      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6                                   | ASYSTENTURA RODZIN                         | od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00 |                                |                      | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu, najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami.                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7                                   | MEDIACJE                                   | 12.11.2025                                   | 16:00-19:00                    | 3h                   | wsparcie stacjonarne w rozumieniu: indywidualne wsparcie mobilne w miejscach zamieszkania lub w środowisku lokalnym uczestnika | Wsparcie specjalistów jest realizowane mobilnie w formie bezpośredniego kontaktu, najczęściej w miejscu zamieszkania lub plenerze, bądź w innych dogodnych miejscach ustalonych z uczestnikami, w tym praca okółodradcza - przygotowanie materiałów bez konieczności kontaktu bezpośredniego. |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            | 22.11.2025                                   | 16:00-19:00                    | 3 h                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            | 29.11.2025                                   | 12:00-16:00                    | 4 h                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                     |                                            | * w tym 1h na dojazd i przerwę               |                                |                      |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8                                   | SZKOŁA DLA RODZICÓW                        | 28.11.2025                                   | 9:00-18:00                     | 8h                   | stacjonarne grupowe                                                                                                            | Szkoła dla Rodziców odbędzie się w Pracowni Rozwoju Rodziny przy ul. Ujejskiego 25, sala 36 w Nysie.                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9                                   | Szkolenia dla pracowników OPS Nysa Moduł 3 | 17.11.2025                                   | 9:00-15:00                     | *w tym 1h na przerwę | stacjonarne grupowe                                                                                                            | Ośrodek Pomocy Społecznej Nysie ul. Komisji Edukacji Narodowej 1A, 48-303 Nysa, sala 31 - Praca z osobą zaburzeniami psychicznymi z uwzględnieniem zachowań przemocowych.                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Harmonogram wsparcia specjalistów ma jedynie charakter planu i przewidywanych godzin. Specyfika wsparcia i złożoność problemów uczestników nie pozwala na szczegółowe prognozowanie spotkań z wyprzedzeniem czasowym. Ponadto wsparcie specjalistów: psycholog, doradca obywatelsko-społeczny, doradca rodziny i prawnik to wsparcie indywidualne, mobilne, najczęściej w domach uczestników, z reguły umiawiane z dnia na dzień lub umiawiane wcześniej jednak potwierdzane z z dnia na dzień. Rodziny mimo umówienia często nie dotrzymują terminów, co powoduje konieczność przełożenia wizyty na inny termin w ramach dyżurów zaplanowanych lub wymuszając konieczność zorganizowania terminu dodatkowego. Wnioskodawca przewidział takie bariery uczestników i opisał je we wniosku o dofinansowanie.

Cytat:

W ramach niniejszej inicjatywy wnioskodawca podejmuje pracę z osobami szczególnie zagrożonymi wykluczeniem w tym doznającymi wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego jako wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek kwalifikujących je do wsparcia; w projekcie w tym osoby dotknięte uzależnieniami, w kryzysach psychicznych, doznających przemocy. Osoby te zamieszkują tereny szczególnie oddalone od dużych aglomeracji miejskiej z trudnym dostępem do usług społecznych/medycznych i rynku pracy. Na terenach objętych projektem nie planowane są inne inicjatywy tego typu. Projekt daje jedyną możliwość pomocy w tym Wnioskodawca dostosuje wsparcie do potrzeb uczestników, docierając do nich mobilnie (szczególnie skuteczne i praktykowane przez wnioskodawcę wsparcie w miejscach zamieszkania lub miejscach dogodnych dla UP i w czasie na bieżąco ustalonym wg potrzeb-formuła wsparcia gabinetowego, dyżurów specjalistów nie sprawdza się i jest bezskuteczna) Prowadzone wsparcie wnioskodawca dostosuje również w zakresie terminów i godzin- tu z uwagi na różne dysfunkcje, deficyty, wielodzielną potrzebę wsparcia w momencie występowania problemu/kryzysu- np. pomoc w terminowym odpisaniu na pismo sądowe, windykaty, pomoc w rejestracji do specjalisty w razie kryzysu, problemach rodzinnym, życiowych. Uczestnicy też często nie przychodzą na umówione spotkania/warsztaty, nie dotrzymują terminów (z uwagi na kryzysy i uzależnienia, brak priorytetów, słowności)- tu konieczność umawiania się na krótko przed spotkaniem lub zmiany terminów spotkań ew. dodatkowe terminy warsztatów lub indywidualne nadrobienie zajęć. Wnioskodawca zaplanował realnie możliwe wskaźniki do realizacji na minimalnych poziomach (co nie oznacza, że jeśli będzie to możliwe osiągnie większe ich poziomy)'

Wnioskodawca w związku z powyższym zobligowany jest dostosować wsparcie do możliwości, potrzeb i deficytów uczestników projektu zgodnie z Kryterium merytorycznym szczegółowym bezwzględny 1: i zapewnić, że usługi są świadczone w sposób:

1. zindywidualizowany (dostosowany do potrzeb i możliwości danej osoby);
2. umożliwiający odbiorcom tych usług kontrolę nad swoim życiem i nad decyzjami, które ich dotyczą (w zakresie wsparcia dzieci uwzględnianie ich zdania)
3. zapewniający, że odbiorcy usług nie są odizolowani od ogółu społeczności lub nie są zmuszeni do mieszkania razem
4. gwarantujący, że wymagania organizacyjne nie mają pierwszeństwa przed indywidualnymi potrzebami osoby z niej korzystającej.

Wnioskodawca tym samym elastycznie planuje spotkania z uczestnikami, biorąc pod uwagę możliwości uczestników, częste kryzysy psychiczne, trudności z umówieniem spotkania np. z ofiarą przemocy domowej' (tu często uczestniczki są kontrolowane przez sprawców i umówienie spotkania i miejsca spotkania zależy od bieżącej sytuacji, trudność umówienia spotkania z osobą będą w nałogu, niepełnosprawne, autystyczne dzieci, częste choroby, o których specjalista dowiaduje się chwilę przed spotkaniem - wnioskodawca wskazał również na barierę braku identyfikacji z problemem, co również nie sprzyja słowności uczestników w stawianiu się na umówione spotkania.

W związku z powyższym harmonogram spotkań indywidualnych ma charakter prognostyczny, a aktualizacja możliwa jest często po odbytym spotkaniu-raz w miesiącu. Uczestnicy dysponują kontaktami telefonicznymi do specjalistów i często dzwonią w sytuacji potrzeby/kryzysu szczególnie psychicznego, potrzeby terminowego sporządzenia pisma/pozwów, w sytuacji konfliktu w sytuacjach szkolnych, w sytuacjach trwających procesów sądowych, w sytuacjach kryzysu w rodzinach dotkniętych przemocą.

Wnioskodawca pracując mobilnie i środowiskowo w ramach idei dostosowywania do potrzeb UP nie jest w stanie przewidzieć konieczności wsparcia z wyprzedzeniem i dokładnych godzin spotkań w miejscach zamieszkania uczestników. Stąd przewidywane harmonogramy wsparcia z założeniem realizacji wg pojawiających się potrzeb i konieczności bieżącej modyfikacji. Specjaliści zakładają również częściowy czas na dojazdy do miejsc zamieszkania (nie wliczane w czas realnego wsparcia) jak i zakres wsparcia na rzecz uczestnika niekoniecznie w kontakcie bezpośrednim (zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie). Tu wsparcie specjalisty na rzecz uczestników nie wymagające bezpośredniego kontaktu z uczestnikiem realizowane w biurze projektu (Nysa, ul. Ujejskiego 25), zdalnie lub w terenie np.: pisanie pism, opracowanie diagnoz testów psychometrycznych, sporządzanie pozwów, pism, częste towarzyszenie uczestnikom np.: w czytelni akt (tu wnioskodawca zdiagnozował potrzeby ustalenia stanu prawnego toczących się spraw sądowych, rodzinnych.

| Sporządziła        | Numer kontaktowy | Data       | Aktualizacja |
|--------------------|------------------|------------|--------------|
| Justyna Puczkowska | 728 950 200      | 27.10.2025 |              |